

SARDEGNA NUOTA 2024

CIRCUITO NAZIONALE SUPERMASTER 2023/2024



CAGLIARI, PISCINA COMUNALE "G.B. SICBALDI" – TERRAMAINI



DOMENICA 5 MAGGIO 2024



CESARE GOFFI (RESPONSABILE ORGANIZZATIVO)

PROGRAMMA GARE

PRIMA PARTE



RISCALDAMENTO ORE 9



INIZIO GARE ORE 10

50 FARFALLA m/f
100 STILE LIBERO m/f
50 DORSO m/f
100 RANA m/f
4x50 STILE LIBERO m/f
400 STILE LIBERO m+f (max 96 atleti)



TERMINE PRIMA PARTE ORE 13

SECONDA PARTE



RISCALDAMENTO ORE 14.30



INIZIO GARE ORE 15.30

50 STILE LIBERO m/f
100 FARFALLA m/f
4x50 MX MISTA (2m+2f)
100 DORSO m/f
50 RANA m/f
200 MX m/f



TERMINE MANIFESTAZIONE ORE 18.30

INFORMAZIONI



INFO LOGISTICHE

Le gare si disputeranno in vasca corta, su otto corsie, a serie a partire dai tempi più lenti.

Limitatamente ai 400 SL le serie saranno miste e saranno costituite sulla base del tempo di iscrizione. Nelle altre gare maschi e femmine partiranno separatamente.

La lista di partenza e le disposizioni organizzative saranno rese note sulla pagina www.nuotoclubcagliari.it/sardegna-nuota-master-2024 entro il giovedì antecedente la manifestazione.

ISCRIZIONI

Procedura iscrizioni on line dal portale FIN a partire dalle ore 12 del 10/04/2024 e entro le ore 23,45 del 29/04/2024.

Al raggiungimento del numero massimo di atleti iscrivibili, pari a 400, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse.

La prova dei 400 stile libero non potrà accogliere complessivamente più di 96 iscrizioni.

La quota di iscrizione è di € 10,00 per la prima gara, € 6,00 per la seconda gara, € 8,00 per la terza gara, per un totale di:

- 1 gara € 10,00
- 2 gare € 16,00
- 3 gare € 24,00.

La quota di iscrizione per ciascuna staffetta è € 16,00.

Le iscrizioni devono essere regolarizzate **entro il 02/05/2024** inviando via e-mail a nuotoclubcagliari@gmail.com il riepilogo iscrizioni e ricevuta del **pagamento** delle relative tasse gara, che dovrà essere effettuato esclusivamente **con bonifico bancario a A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI IBAN IT79A0306967684510776543494**.

L'Organizzazione non garantisce di poter accettare iscrizioni oltre il termine indicato o non in regola col versamento delle tasse gara previste. Si riserva, inoltre, di non svolgere la manifestazione in caso di iscrizioni inferiori ai 150 atleti.



dal 1968 per lo Sport

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti di ogni gara per categoria e sesso e le prime tre staffette assolute per tipo (e per sesso per quanto riguarda la 4x50 stile libero) sulla base del punteggio tabellare acquisito.

Saranno premiate le prime tre squadre secondo i punteggi tabellari corrispondenti alle migliori 20 prestazioni per ogni società (considerandone una sola per ogni atleta), incluse le staffette.

I premi dovranno essere ritirati personalmente sul campo gara.

REGOLAMENTO

La manifestazione, inserita nel circuito “SUPERMASTER” 2023/2024 della F.I.N., è riservata a tutti i master in regola con il tesseramento per la corrente stagione agonistica.

Ciascun atleta potrà partecipare a non più di tre gare individuali più le staffette (è ammessa la partecipazione di ciascun atleta a una sola staffetta per tipo e categoria).

Ogni società potrà iscrivere non più di 3 staffette per tipo e settore.

Il servizio di giuria e il cronometraggio con piastre e tabellone saranno a cura rispettivamente del GUG e della FICR sezione di Cagliari.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose che si verificasse durante la manifestazione.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme **F.I.N.**

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: nuotoclubcagliari@gmail.com Tel. 3898320301